想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

甚深道上师供养仪轨•乐空无别（节录）

法护译

识语

本法是文殊菩萨亲授宗喀巴大师之密传心法，为格鲁派中修持「大手印」时必用法本，一般实修前行之皈依、大礼拜、发心、献曼达、忏罪七支及不共上师瑜伽，连同显密道次第之修行诀要，尽摄无遗；本属「温萨耳传」口耳相传、不落文字之秘传，至第四世班禅大师为利益后学，慈悲将其书于文字，遂令人知，广为普传；详细传承及教授内容解释请参见拙释《上师供养仪轨不共甚深导引•具传承上师口授》一书。

格鲁派中修上师瑜伽常用仪轨有广中略三种，广品可与密法结合使用者是《上师供养•乐空无别》，即本轨；中品是《兜率天上师瑜伽》，略品是与甚深合修之上师瑜伽克珠单传，此上师瑜伽仪轨可作日常单修上师瑜伽外，尚可结合胜乐金刚、密集金刚、大威德金刚等任一尊合修，若另加「大手印祈请文」、「大手印本颂」等，则成大手印合修仪轨，在格鲁派中应用十分广泛，因如此重要故，过去曾有能海法师译《上师无上供养观行法》，法尊法师译《温萨耳传供养上师与大印合诵法（义译）》，汤芑铭先生译《上师供养法》诸轨，然现今教授实修多采藏汉合璧形式讽诵观修及讲解，缺付藏文颇为不便，因此不揣简疏，依师所授，再据藏文重译。

所采藏文版本，因各寺传刻抄写不同，颇有出入，本处依印度达兰色拉Tibetan Cultural Printing Press
所印《课诵集珍》为植文翻译依据，另用附有观修要诀之善本（西藏木刻本，印刷地不详）以括号附于文中加以订正补充校刊，以求尽善完备，此外，原文皆无荟供、卅七供曼达文、五佛三昧耶戒、大手印祈请文，今依需要补充附录，供使用时方便讽诵，但因本轨系以「上师供养」为主体，故有需与其他仪轨结合补充处，无法直接插入正文，设欲结合广修，应向传法上师请求授法。

又本轨翻译文句，不依上述旧译中文文句，尽量皆以讲解本中所释藏文文字为依归，期求字字皆有根源依据，可供上师深入讲解时，逐字阐释发挥，力求避免望文义译之弊，因此不采汉传习惯五字或七字一句，而以九字一句方式译偈句，但仍可以四字五字为句读方式讽诵行持，而藏文读音对音部分，因各地上师口音不同，在此供作参考，讽诵时可依师音为准，囿于学力有限，自必难以周全，设有谬误，尚祈方家赐正，若有功德，当愿具德上师长久住世，大转fa轮，设归法界，乘愿再来，普渡众生，同证大道。

梵云：Guru pujasyakalpa nama，咕噜布渣斯呀嘎巴那玛，
藏云：喇嘛却贝秋嘎斜嘉瓦，
汉云：上师供养仪轨。

顶礼皈依无比恩德上师圣德众莲足前，祈以大慈愍于一切时间分位随摄受！
依止孰人刹那即得赐，三身大乐及共通成就，
赐予所求最胜如意珠，具金刚足莲前敬礼后，
善缘弟子利乐无余众，胜成就法更无第二途，
殊胜经续口诀莲苑中，矫矫花鬘庄严佩颈饰。

复次，欲求解脱众其一切圆满具足之依据、无余善妙资粮之根源、最胜与共通无边成就之根本，最上乘瑜伽士行持中摄集一切口诀秘要，是取决于如理依止开显自己无颠倒道之善知识。
《青色手册》云：
「集诸口诀之首要，不舍殊胜善知识，
其为信心菩提心，诸德普生之宝藏」；

至尊一切智亦云：
「复次此后所有善资粮，善加整飭缘起之根本，
心思行为如理勤依止，开显妙道殊胜善知识，
见已纵遇命难亦不舍，依教奉行作供令欢喜，
我瑜伽士行持是如是，求解脱汝奉行亦如是」；
「世出世间一切之善妙，一切功德根本具恩尊。」

《事师五十颂》云：
「成就随上师，金刚持所说，
知已以诸物，作悦于上师。」
《摄功德宝》云：
「贤善弟子恭敬上师者，常时当依善巧上师众，
云何之故彼生善功德，彼亦随示般若波罗蜜，
故说依止佛法善知识，持有功德最胜佛说此。」

是故弟子积集资粮与净治罪障之境中，较一切诸佛更胜为上师，
《总摄轮出现》云：

「此乃自生薄伽梵，殊胜本尊唯一性，
极作为传付口诀故，金刚阇黎彼更胜」。
以是因故，修习圆满具足道要诀之上师瑜伽是摄取暇满精华之最胜方便故，当如是受持。复又于殊胜善心状态中，先修皈依、发心、四无量后，「观自己持密集、怖畏、胜乐三尊等任何本尊瑜伽之身，放光，净治情器一切不净，一切器世间成越量宫，一切有情天子与天女自性广大清净。」如所说作皈依、发心时，依克主杰耶谢之日常课诵传承而作：

d1
大乐状态自性上师尊　于其所现之身放众光
普照十方加持情器故　皆成清净广大之殊胜
功德庄严圆满悉具足

极白广大善心本性中　我与等虚空如母众生
从今直至菩提藏之间　至诚皈依上师三宝尊

南摩咕如贝　南摩布达呀　南摩达日嘛呀　南摩僧伽呀（三遍）

d1
为利如母有情故　自成上师本尊后
一切有情悉安置　上师本尊胜果位（三遍）
我为利益如母一切有情故，即生速速现证本初佛上师尊果位。
为度如母一切有情众脱离痛苦，安置于大乐佛地，是故受持甚深道上师尊瑜伽。

内供及供物依任何无上（瑜伽）仪轨加持，或略为：
嗡啊吽（念诵三遍）。
观体性智慧、外相为内供及供物各自之形相，作用于六根行境中，生起殊胜空乐智遍布地上虚空一切际成不可思议外内密供养云三昧耶物赏玩。

d2
正行是藉诵颂偈易于趣入故，心不散逸，如是念诵，观修其义中受持。
乐空无别广大虚空普贤供云密布中
枝叶花朵果实端严满愿如意绿树尖
狮子赫盛珍宝座上莲华日月开敷上
具三恩德根本上师一切诸佛之体性
形相比丘穿着僧袍一面二臂微笑貌
右手说法左禅定印手托盛满甘露钵
身着三衣红花光泽金班智达冠顶严。
（或，于「一切诸佛之体性」句后，
(形相)
心间遍主金刚持王一面二臂身青色，
手持铃杵拥法界母俱生乐空戏欢喜，
众妙珍宝饰具庄严身着天质锦缎衣，
（视心意配合，其二者任何均可，词句之后续另加：）
相好庄严千光炽盛五色虹光围绕中
金刚跏趺安住五蕴清净五种姓如来
四大佛母诸处筋脉关节菩萨之实体
二万一千身毛罗汉肢节忿怒之明王
光明药叉守护方位秘密世间足下座
周围依次直传再传上师本尊坛城众
诸佛菩萨勇父空行护法海会围绕住
彼等三门三金刚饰吽字放光钩牵相
由自性处迎请智尊相合无别坚固住。
d3
（明观三昧耶尊后迎请智慧尊降临：）
圆满善妙根源之三时　根传上师本尊三宝尊
勇父空行护法护母俱　依大悲力来此坚固住
诸法自性虽离诸来去　然应种种所化之心意
随缘应现具悲智事业　（本句新增）
殊胜依怙眷属请降临
嗡 咕噜 布达 波地萨埵 达嘛巴拉 萨巴哩瓦啰 欸哈呀嘿 匝吽蚌吙
智慧尊与三昧耶尊成无二。

以此理趣观上师与金刚持无别，是依诸续之密意，《事师五十颂》云：
「阿阇黎与金刚持，勿观为二两相异」。
其五蕴修为五佛，是依《金刚鬘续》云：
「金刚阇黎此身中，依次而住诸佛身。」
所说之义；明观资粮田、摄入智慧尊、胜解三宝总集之自性殷殷而修之后，龙树怙主之《五次第论》云：
「悉舍诸供养，正作上师供，

彼悦即当得，遍智最胜智。」
较供养其他一切诸佛菩萨，上师供养意义更大，于其说引生定知后献七支，
初、顶礼支：
d4
以孰大悲刹那中垂赐　大乐法界三身最胜果
上师犹如珍宝之尊身　具有金刚足莲前顶礼
一切诸佛广大之智慧　随缘调伏妙方便善巧
身着僧服之相舞应化　殊胜依怙足前虔顶礼

诸过连同习气悉拔除　无量功德珍宝聚宝藏
利乐无余根源唯一门　至尊上师足前虔顶礼
导师一切诸佛之实体　八万四千正法之根源
一切圣众中央之领主　具恩上师众前虔顶礼

安住三时十方之上师　珍宝三宝诸堪顶礼者
虔信胜解赞颂海会俱　化现等尘刹身虔顶礼

三门恭敬顶礼后；
二、供养支是以供养三轮无分别之乐空无别自性钤印后献：
依怙至尊上师眷属前　敬献种种供养云海会
善设珍宝光炽大器皿　能净四甘露水缓流注

枝茎疏落鬘网妙绵延　端妙花朵遍大地虚空
香馥燃香袅袅如琉璃　如夏青色云层湧虚空
日月宝珠炽燃灯火聚　照破三千界暗光辉映
龙脑旃檀郁金香浸制　香水大海周围汇流聚

具足百味精粹诸饮食　天众珍馓堆积如须弥
种种音乐无边诸差别　所出悦音周遍于三地
具色声香味触之吉祥　外内妙欲天女遍诸方（此处若意乐者可献广曼达）

百俱胝数须弥并四洲　七种珍宝七近类诸宝
生起欢喜情器圆满具　天人享用满愿大宝藏

以清净心献予世希有　最上刹土依怙大悲藏
实设意化如意大海滨　轮涅白净合宜供养物
千瓣开敷动一切心意　世出世间自他诸一切
三门善业妙花普绽放　普贤供养十万馨香传
具三学二次第五道果　林苑至尊上师喜故献

具有红花光泽清香味　百味吉祥汉茶之饮品
五钩五灯诸等之功德　以净达增甘露海作供
悦意妙龄吉祥窈窕女　善巧六十四种妙双跏
刹生咒生俱生使女众　曼妙幻化手印亦献供

离障俱生大乐之智慧　诸法自性离戏论法界
无别任运超越言诠思　胜义妙菩提心亦献汝
摧灭四百零四烦恼病　各种灵丹妙药之支分
令汝喜悦故献我为役　尽虚空际祈纳为眷属

依班禅一切智、金刚持敦越克珠之口授传承是在此处作受持五方佛戒：
一切诸佛与菩萨……安置众生于涅槃
依课诵集珍植文，，增补木刻本校勘，（版本出处不详），括号中（）文字为增补部分。

d5
一切诸佛与菩萨　勇父及诸瑜伽母
普愿垂慈愍念我　由我持明者某名　（注：某名：金刚密名）
从今已往今为始　乃至菩提藏要间
有如三时诸怙主　于菩提乃决定为

菩提心为最无上　我今即发此殊胜
受持清净诸戒律　一切善法总皆集
饶益有情三种戒　各当坚固而受持
正觉妙法及僧伽　最上无比三宝尊

正觉瑜伽中所生　戒仪从今坚固持
广大最胜金刚种　金刚铃杵及手印
真实性中而受持　上师受持亦如是
广大最胜珍宝种　誓句悦意皆具足

每于昼夜六时中　常行四种妙布施
广大菩提所出现　清净莲花大种姓
外内秘密之三乘　受持正法尽无余
广大最胜羯磨种　具足一切诸禁戒

真实性中而受持　供养事业尽力为
菩提心是胜无上　我今即发此殊胜
为利一切有情故　我持禁戒尽无余
未救度者令解脱　未苏息者令苏息
安置众生于涅槃
(三遍)

d6
献外内密真如供及药、自身为仆役，藉观想而为；
忏悔等余支接续如下：
无始以来不善罪恶业　已作正作随喜尽所有
大悲尊前以具悔愧心　忏悔立誓往后不复作 三遍

诸法自性虽离一切相　如梦如幻于一切凡圣
任何所作喜乐之白善　我等由衷深心而随喜
希有悲智十万水库蓄　无边众生利乐莲花苑
生起久住及增长之故　祈请澍降深广之法雨

金刚之身虽无生无死　双运自在王之梵篋中
依据我等信解尽轮回　不入涅槃祈请长住世

如是所造净白善资粮　具三恩德至尊之上师
生生世世不离摄受持　证双运金刚持故回向

献七支后，若有空暇时，于忏悔支之后，行三律仪各别之忏悔，「上师金刚」偈，忏菩提堕等。
复次，如《金刚手灌顶续》云：
「认持上师之功德，何时均不持过失，
若持功德得成就，若持诸过不成就。」
所说，作念「不落于视上师有过失之心」，反覆依正知正见后，善加思惟依止上师之利益，不依止之过失，诸说如殊胜经续中明示，尤其于根本上师，仅仅闻其名号即除恶趣之怖畏，仅忆念即除轮回苦，祈请则易赐一切成就，无讹皈依处三宝总集之自性，再无其他希冀之心，以深切即切诵《缘悲赞》，尽力祈请之后，复如是祈请：
d7
功德根源戒律大汪洋　博闻宝珠众会悉遍布
示现袈裟第二能王尊　住持上座戒律前祈请
凡所具足善逝之妙道　足堪教示具十功德尊
无余诸佛承嗣之法尊　胜乘之善知识前祈请
三门善摄大慧忍正直　无曲无讹知真言密续
持十真性善著作说法　执持金刚主尊前祈请

藉由具足戒仪及共通大乘、金刚乘性相之上师而祈请，复次：

无数诸佛降世所未驯　难调难化浊世之众生
开显所有善逝众妙道　具悲皈依怙主前祈请
牟尼法日因时衰隐没　无依无怙众群生有情
诸佛行相亲近成办者　具悲皈依怙主前祈请

三时十方一切诸佛中　孰之身躯虽仅一毛孔
亦善赞为我等福德境　具悲皈依怙主前祈请
善逝三身庄严之轮中　方便善巧幻网娇媚中
以凡常理趣引导众生　具悲皈依怙主前祈请

尊之蕴界处身肢诸处　善逝五佛父母菩萨众
忿怒明王自性三宝尊　自性最胜上师前祈请
遍智智慧游戏中所生　千万坛城轮其之自性
百部遍主金刚持主尊　双运本初怙主前祈请
无障俱生欢喜之游戏　无别动静周遍一切主
无始无终普贤王胜义　真实菩提心尊前祈请

d8
藉诵外内密真如之功德而专一祈请，尤其于：
汝为上师汝为本尊汝为空行与护法

从今为始直至菩提非汝不另求皈依
今生中有来世之际请以大悲钩牵引
度轮涅怖赐诸成就恒作益友护障碍 三遍

d9
如是祈请三遍之威能　上师身语意诸处中出
白红青色甘露之光芒　依次同时放出入自身
依次同时融入于三处　清净四障得清净四灌
获证四身令成第二师　欢喜之中融入得加持

（若献食子及荟供轮等，可于此处行之。）
复次，为加持故、催请大悲故、祈愿所求事业并于大乘道中修心，同时而为之理趣，依此：
殊胜福田至尊上师前　恭敬供养祈请之威能
由汝善妙根本怙主尊　欢喜之中摄受赐加持

仅仅一度获得此暇满　了知难得迅疾坏灭理
今生不散逸于无义事　惜取有义精华祈加持
怖畏恶趣苦痛炽燃火　由衷皈依依止三宝尊
断恶修行一切善资粮　荷担勤修精进祈加持

业与烦恼汹涌波涛浪　众多三苦巨鲸逐吞噬
无边可怖广大轮回海　猛起求趣解脱祈加持
难忍犹如牢狱此轮回　舍弃误见欢喜苑之心
受持三学圣财宝藏后　持掌解脱胜幢祈加持

羸弱群生大众为我母　思惟屡受恩德养育恩
如母慈爱怜惜忧苦子　生起无造悲心祈加持
纵仅纤毫病苦亦不欲　任何时亦享乐不知足
我与他人并非有差别　他人生起喜乐祈加持

执我为珍为重此沉疴　视为生起不欲痛苦因
睚眦必报执为仇怨者　摧灭我执大魔祈加持
心持珍重救母众安乐　视为无边功德出生门
此等众生虽为我怨敌　执逾性命珍重祈加持

总之凡夫唯求自利益　释迦能王专行利他人
心知辨别功德与过失　能行自他相换祈加持
珍执自身一切衰败门　珍执母众一切功德源
是故自他相换之瑜伽　行持实修精要祈加持
d6
是故至尊具悲心上师　如母众生诸罪障痛苦
无余当下成熟于我身　我之善乐遍施予他人
群生具足安乐祈加持　三遍
d10
情器充满罪业之果报　不欲苦痛虽如雨遍降
视为恶来果报报尽因　恶缘持取为道祈加持
总之善恶众相虽任现　诸法精华五力作行持
转增二种菩提心妙道　心惟安乐修行祈加持

以具四种加行巧方便　随遇即刻即契合修行
修心誓句学处诸行持　作为暇满大利祈加持
御乘吐纳风息之运转　运以慈悲增上意乐心
为度众生出大轮回海　熟习菩提心性祈加持

三时一切诸佛同一途　清净佛子律仪摄相续
胜乘三种戒律之行持　勤作荷担精进祈加持

d11
身躯享用三时善资粮　化成有情各自所求物
无贪增长舍心之口诀　加持圆满布施波罗蜜
别解脱戒菩萨密咒戒　遮戒分际为命亦不舍
摄善法戒饶益有情戒　加持圆满持戒波罗蜜

三界无余众生同嗔怨　纵作毁骂扬恶逼断命
不怒报怨更成办利他　加持圆满安忍波罗蜜
但为众生纵需长堕入　无间狱火尽劫大海中
悲心无悔精进胜菩提　加持圆满精进波罗蜜

离断沉掉散逸过失后　诸法真实空性本性中

以用专一等持之禅定　加持圆满静虑波罗蜜
运以真性妙观察之慧　引生轻安连系于大乐
胜义禅定虚空之瑜伽　加持圆满般若波罗蜜

外内诸法如梦如幻化　澄清湖面所映之月影
通达显而无实之理趣　圆满幻化禅定祈加持
轮涅自性连微尘亦无　因果缘起无诳此二理
相互无违相伴同现起　通达龙树密意祈加持

复次执持金刚之商主　恩领航渡续部大海际
成就根本三昧耶诸戒　持较性命珍贵祈加持
生死中有转化佛三身　运以第一次第之瑜伽
凡庸相执诸垢皆净治　随现生起尊身祈加持

心间八瓣中脉正中央　安立怙主汝尊足趾出
光明幻身双运之道中　即生现前得证祈加持
未执入道若遇临死时　强力证觉上师之迁识
运以五力真实和合诀　趣行清净刹土祈加持

总之一切生生世世中　依汝怙主不离蒙摄受
执掌身语意之诸秘密　成为法嗣首座祈加持
怙主汝于何处示证觉　眷属之中第一即为我
暂时究竟无余诸希愿　赐予无劬任运之吉祥

（此处，观资粮田众尊放光明，令外情器世间渐为澄明，后化光融入有情众生，有情化光融入自身，供物化光融入如意树，如意树融入狮座，之后上师心间放光融资粮田众，令其渐澄渐澄后如呵气于镜般，由外渐向内融入至根本上师，狮座及莲华则融入上师之座及莲华，之后自己于上师生强烈恳切敬信。）

如是祈请最胜之上师　赐加持故欢喜至顶门
复降心间莲华之蕊上　足趾光辉祈坚固安住

（于第一偈二句间，观上师降临顶门，出无量甘露及光，净治自己罪障病魔，得上师身语意加持，增长一切教证功德，后二句间，复又为加持自己身口意三门故，上师入中脉内下降融入自己心间，与自心无别之所观本初怙主后，于欢喜中坚固安住。）
以如是理趣令上师、本尊、自心三者体性无别，精勤于一切威仪中任何显现皆观为乐空自性之本尊与天女游戏，生起圆满双运之瑜伽及道次第或大乘修心要诀悉皆圆满中，修心诸法不相分离而等持。结行诸善以《普贤行愿》等愿文钤印，略之：
如是所作白净之善业　三时一切善逝佛子俱
行相发愿无余皆成办　回向执掌教证正法因
由此威能令我世世中　不离最胜宗乘四种轮
出离菩提心与清净见　二次第道行趣愿究竟

作回向发愿
部分口诀诀窍当求亲传了知。如此若作每日常修之瑜伽，即是受持一切显密精华，此外一切善资粮根本亦得坚固。
结识：
显密殊胜口诀香乳海，详察须弥山王所翻搅，
空前善说甘露大雪山，善缘妙书资粮成资生，
凡具恭敬此一切弟子，消除无余心暗之明灯，
世出世间之一切善妙，更为速疾勾召之钩牵，
勤修本法所出善资粮，皎如明月凡有获得者，
善妙殊胜根本诸依怙，随持众生之因故回向。

此上师供养之仪轨是依持戒者卻吉札巴及罗桑彭措二人云「需如此仪轨」，反覆催请后，释迦比丘罗桑阙吉坚参，由珠钦林所作之《上师供养》、邦洛钦波所作之《上师供养》及萨嘉派诸多大善知识所作之《上师供养》、一切智根敦嘉措所作《上师供养》、大善巧成就者堪布仁波切桑杰耶谢所作《上师供养》、复如其他各宗派之诸上师所作之众上师供养，所说众义领会于心后妙集一切善分，依所有显密殊胜口诀舍去文字藻饰易解而编于札什伦布大法寺之寝宫高幢之顶。

后半部分如下章节省略:
2.上师供养之荟供仪轨
3.五佛戒文
4.卅七供曼达
5.缘悲赞